

Massagekurs für zwei

In diesem Kurs zeige ich Euch ganz einfache Massagegriffe für zu Hause. Ihr könnt direkt vor Ort das gezeigte üben und Fragen stellen. Der Inhalt des Kurses wird vorher besprochen und individuell auf Eure Bedürfnisse abgestimmt.

Voraussetzung:

keine

Min/Max Teilnehmer/innen:

Zu zweit! Zum Beispiel ein Familienmitglied, Partner/Partnerin, Freund/Freundin, Bekannter/Bekannte etc.

Mitbringen:

Schreibzeug, Notizblock, 2 grosse Handtücher, in bequemer Kleidung kommen, eigene Maske, Fotoapparat oder Handy/Natel.

Kursdauer:

Ca. 2 Stunden

Kurskosten:

CHF 220.-

Schutzkonzept COVID-19:

Infos dazu findet Ihr auf meiner Website: <https://www.kiaora-massagepraxis.ch/covid-19-1/>

Ich freue mich auf Deine/Eure Anmeldung!

