



## **Schutzkonzept für Yogalektionen (ab 26. Juni 2021)**

### **1. Symptomfrei in die Yogalektion**

*Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT an Yogalektionen teilnehmen.*

*Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.*

### **2. Präsenzlisten führen**

*Die Kontaktdaten/Präsenzlisten werden geführt.*

### **3. Maskenpflicht**

*Bei kulturellen und sportlichen Aktivitäten entfallen die Masken- und die Abstandspflicht. Für den Yogaunterricht im Innenbereich bedeutet dies, dass die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung eines Mindestabstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen aufgehoben sind.*

*In den Räumlichkeiten, in denen keine sportlichen Aktivitäten ausgeübt werden (Eingangsbereich, Flur, Treppe, WC, Küche etc.) müssen weiterhin Masken getragen werden!*

### **4. Einhalten der Hygieneregeln des BAG**

*Hände vor und nach der Yogalektion gründlich mit Seife waschen, desinfizieren. Der Raum wird regelmässig gelüftet. Vermeiden von Händeschütteln, Umarmungen, Küsschen. Husten und Niesen in Armbeuge oder Taschentuch.*

### **5. Mitbringen zum Yogieren**

*Wenn möglich eigene Matte mitbringen sowie ein Tuch oder Decke mitnehmen. Bei Bedarf eigenes Getränk.*