



Schutzkonzept COVID-19 Auszeit-Kurs

Folgende Grundsätze müssen zwingend eingehalten werden:

- 1. Keine Kursteilnahme bei Unwohlsein, Fieber, Husten, Atemnot, Schnupfen, Halsschmerzen, Geschmacksstörungen oder wenn ein wissentlicher Kontakt stattgefunden hat mit einem COVID-19 Patienten.*
- 2. Alle Kursteilnehmer reinigen sich vor und nach der Stunde die Hände und desinfizieren ihre Hände vor Eintritt in den Raum.*
- 3. Alle Personen halten 1.5m Abstand zueinander und der Kontakt vor und nach dem Unterricht ist auf ein Minimum zu reduzieren.*
- 4. Die Oberflächen, Gegenstände, Yogamatten etc. nach Gebrauch, werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.*
- 5. Vor und nach jeder Lektion wird der Raum durchlüftet.*
- 6. Es werden keine Getränke angeboten. Jeder darf sein Getränk selber mitbringen.*
- 7. Die Teilnahme von Risikopatienten muss individuell im Voraus besprochen werden.*
- 8. Die Kursteilnehmenden erscheinen, wenn möglich bereits umgekleidet, damit die Aufenthaltszeit in der Garderobe verringert werden kann.*
- 9. Der Kontakt vor und nach dem Training ist auf ein Minimum zu reduzieren. Kursteilnehmende werden dazu aufgefordert pünktlich zu erscheinen und die Kursräumlichkeiten nach dem Training möglichst schnell wieder zu verlassen.*
- 10. Es müssen Anwesenheitsprotokolle mit Datum, Namen und Telefonnummer der Teilnehmenden geführt werden. Diese sind während mindestens zwei Monaten aufzubewahren.*